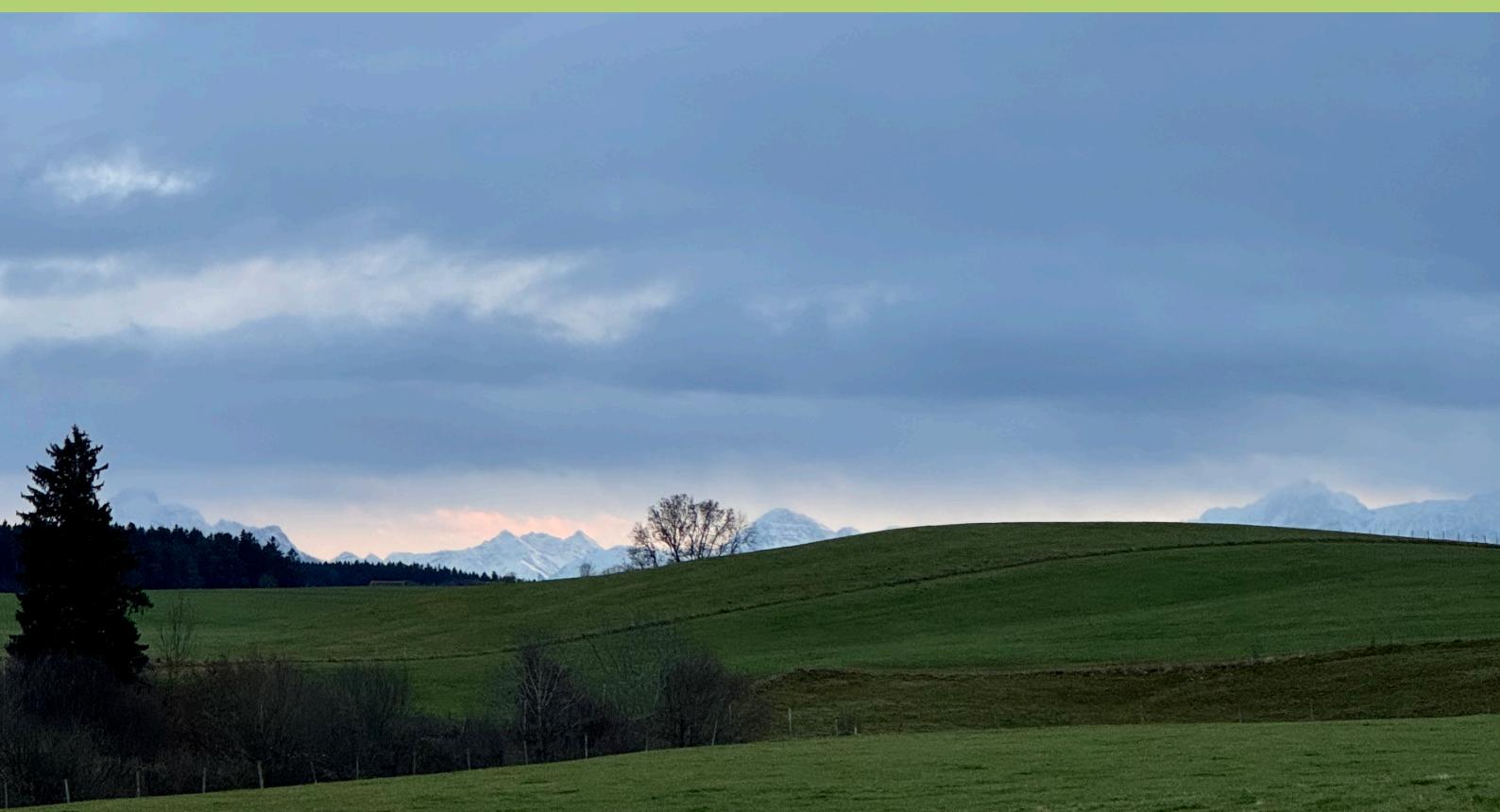


(M)EINE STUNDE FÜR DIE STIMME - STIMMFIT IN DAS NEUE JAHR 2026



Die Stimme ölen und trainieren - für alle, die sich stimmlich fit halten und wöchentlich angeleitet üben wollen. Für Neueinsteiger*innen reserviere ich die Zeit 18:15-18:45 mit einem Basic-Einsingen:

Übungen und Erläuterungen für Atmung, Haltung und Artikulation.

Für alle Fortgeschrittenen gibt es ein Stimmfit Einsingen mit Übungen zu Geläufigkeit, Umfang und Kondition in der Zeit 18:45-19:15

Natürlich können Angemeldete an beiden Einheiten teilnehmen.

Was: Stimmtraining nach dem Sommer:

Zweierlei Einsingen, 10 Einheiten

Wann: ab 12.01. 2026 montags von

18:15 - 18:45 (Basic)

18:45 - 19:15 (Advanced)

12., 19., 26.01.2026

02., 09., 23.02.2026

02., 09., 16. und 23.03.2026

Kosten: € 50,-

Ort: Online via Zoom

Bezuschussung durch den CBS möglich!

Anmeldung und Infos:

info@helen-van-almsick.de

www.helen-van-almsick.de