

(M)EINE STUNDE FÜR DIE STIMME - STIMMFIT IN HERBST & WINTER 2026



Die Stimme ölen und trainieren - für alle, die sich stimmlich fit halten und regelmäßig angeleitet üben wollen.

Was:

60 Minuten Stimmbildung Online via Zoom

Wie:

Mit einem Klick sind Sie dabei!

In den ersten 30 Minuten findet ein Basic Training statt, Themen wie Atmung und Vokalausgleich stehen im Vordergrund. In der zweiten halben Stunde widmen wir uns den berühmten „Patti-Skalen“ zum Training von Umfang, Geläufigkeit und Registerausgleich.

Wann:

zweimal montags pro Monat von September bis Dezember 2026

- 21. und 28.09.2026
- 19. und 26.10.2026
- 09. und 16.11.2026
- 07. und 14.12.2026

Kosten: € 50,-

Ort: Online via Zoom

Bezuschussung durch den CBS möglich!

Anmeldung und Infos:

info@helen-van-alsmsick.de

www.helen-van-alsmsick.de