



# Stimmfit in den Frühling

## Online Stimmtraining Atem- und Gesangsübungen mit Helen van Almsick

- 09.01. - 27.03.2023 (elf Einheiten)
- montags von 18:30 - 19:15
- Online via Zoom
- Teilnahmepreis € 50,- (Mitglieder des Chorverbandes CBS werden nach Vorlage der Teilnahmebescheinigung mit € 30,- gefördert)
- Anmeldung per Mail: [info@helen-van-alsick.de](mailto:info@helen-van-alsick.de)

### Stimmen von Teilnehmenden:

- „Die Übungen tun mir gut - das merke ich jetzt schon - meiner Stimme und meinem Inneren.“
- „Du hast einfach eine freundliche, überzeugende Art und eine tolle Mimik, um die Übungen und die Lieder zu vermitteln!“
- „Nachdem ich dabei war, atme ich bewusster und bereite meinen Körper gut auf das Singen vor.“
- „Ich bin jedes mal wieder erstaunt, wie gut und einfach das online funktioniert. Das hätte ich nicht gedacht.“
- „Vielen Dank für die eben beendete hilfreiche Basics-Stunde. Am Ende ist meine Stimme so schön „offen“, dass die Töne viel klarer herauskommen. Danke.“
- „Danke für die wirklich erhellende, lehrreiche, kurzweilige, unterhaltsame, weiterbringende... Stimmbildung! Ich merke, dass meine Stimme in Übung bleibt und sich verbessert.“